



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 03.12.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		15	Сыр порционно	10	34,33	2,63	2,66	0,00
		260	Гуляш из говядины	1,00	221,00	10,39	14,79	10,30
		171	Каша гречневая, рассыпчатая	150,00	214,00	3,77	2,29	39,72
		377	Чай с сахаром, с лимоном	180/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	50,00	99,00	3,30	0,60	19,80
			Итого:	510,00	609,65	20,20	20,36	79,67

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 03.12.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		15	Сыр порционно	10	34,33	2,63	2,66	0,00
		260	Гуляш из говядины	1,00	221,00	10,39	14,79	10,30
		171	Каша гречневая, рассыпчатая	180,00	256,80	4,52	3,75	47,66
		377	Чай с сахаром, с лимоном	180/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	20	47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
			Итого:	550	679,65	21,81	21,86	93,79

Шеф-повар: И.С. Чернышова

Ответственный по питанию: Т.А. Крайнова

Медсестра: А.Р. Хамидуллина